

اصل و فلسفه روزه تهذیب و تزکیه نفس است



آیت الله احمد بهشتی عضو مجلس خبرگان رهبری ، استاد حوزه و دانشگاه در گفتگو با خبرنگار حوزه اندیشه [خبرگزاری تقریب](#) با اشاره به اهمیت ماه مبارک رمضان در میان ماه های دیگر سال، اظهار داشت: خداوند متعال درباره برخی از ماه های سال، آیاتی را در قرآن کریم بیان کرده است؛ مانند آیه شریفه " الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ ۖ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ ۖ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ ۗ" در سوره حج، ماه های حج را خدا مشخص و جدا کرده است یا برای مثال دیگر، " يَسْأَلُونَكَ عَنِ الشَّهْرِ الْحَرَامِ قِتَالٍ فِيهِ ۖ قُلْ قِتَالٌ فِيهِ كَبِيرٌ ۗ" ماه های حرام را نیز مشخص کرده است و حتی خطاب به اعراب که ماه ها را جدا می کردند، می فرماید: " زِيَادَةٌ فِي الْكُفْرِ ۗ" ، بر کفر خودشان می افزایند.

وی افزود: نکته مهم آن است که از ماه مبارک رمضان به طور ویژه و خاص نام برده شده است؛ از طرفی از ماه های حج و حرام نامی مشاهده نمی گردد و این دلیل بر عظمت و اهمیت این ماه مبارک است.

این عضو مجلس خبرگان رهبری، تصریح کرد: خداوند متعال در قرآن کریم می فرماید: " شَهْرٌ رَمَضَانَ

الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ" ، ماه مبارک رمضان ماه نزول قرآن است، سپس دستور داده است در این ماه مردم روزه بگیرند، حتی کسی که مریض یا مسافر است بعد از اینکه عذرشان برطرف شد طبق فتوای احکام در رساله، باید جبران کنند و روزه را اعاده کنند.

وی ادامه داد: با اینکه روزه در ماه رمضان از بیمار و مسافر ساقط می شود، اما اهمیت ماه مبارک رمضان چنان مهم می باشد که باید در ماه های دیگر آن را جبران و قضاء کنند.

وی عنوان کرد: از خصوصیات دیگر ماه قرار گرفتن شب های قدر در این ماه می باشد؛ در ارتباط با اهمیت بالای این شب ها، خداوند متعال در قرآن کریم آیه " إِنْ زَلْنَا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةٍ مُبَارَكَةٍ" را بیان می کند و سوره قدر را در عظمت این شب های بزرگ نازل می فرماید: " بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ إِنْ زَلْنَا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةٍ الْقَدَرِ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدَرِ لَيْلَةُ الْقَدَرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ تَنزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ".

وی در پایان تاکید کرد: رسول اکرم(ص) در خطبه شعبانیه می فرمایند: "ایها الناس انه قد اقبل اليكم شهر ا ب البركة والرحمة والمغفرة"، ماه مبارک رمضان ، ماه خداوند است و روزه برای تهذیب و تزکیه نفس قرار داده شده است و بعید است اختلافی در مذاهب اسلامی باشد؛ در روایات داریم " صوموا تصحوا" روزه بگیرید ، سلامت جسم هم پیدا می کنید، در حقیقت این از آثار فرعی روزه است و اگر کسی بدن سالم داشته باشد و بگویم روزه از او ساقط است "چنین نیست"؛ در واقع اصل و فلسفه روزه تهذیب و تزکیه نفس است.