[66] بزر قطونا وجزءا من صمغ عربي وجزءا من طين ارمنى يقلى بنار لينه ويستف * (في البلغم وعلاجه) * حريز بن ايوب الجرجاني قال حدثنا محمد بن أبي بصير عن محمد بن اسحاق عن عمار النوفلي عن أبي عبد ا (ع) يرفعه أمير قوله المؤمنين (ع) قال قراءه القرآن والسواك واللبان منقيات للبلغم ويروى الصادق (ع) انه قال من دخل الحمام على الريق انقى البلغم وان دخلته بعد الاكل انقى المره وان اردت ان تزيد لحمك فادخل الحمام على شبعك وان اردت ان ينقص لحمك فادخله على الريق * (في الرطوبه) * سالم بن إبراهيم قال حدثنا الديلمى عن داود الرقى قال شكا رجل الى موسى بن جعفر الرطوبه فأمره ان ياكل التمر البرنى على الريق ولا يشرب الماء ففعل ذلك فذهبت عنه الرطوبه وافرط عليه اليبس فشكا ذلك إليه فأمره ان ياكل التمر البرنى على الريق ويشرب عليه الماء ففعل فاعتدل محمد بن السراج قال حدثنا فضاله بن اسماعيل عن أبي عبد ا الصادق عن أبيه عن على أبي طالب (ع) قال ثلاث يذهبن بالبلغم قراءه القرآن واللبان والعسل وعن أبي الباقر (ع) قال كثره التمشط تذهب بالبلغم وتسريح الراس يقطع الرطوبه ويذهب باصله * (فضل سكر الطبرزد) * حمدان بن اعين الرازي قال حدثنا صفوان بن يحيى عن جميل بن دراج عن زراره قال قلت لابي (ع) قول أمير قوله المؤمنين (ع) انا قسيم النار