[64] (في الدم ودوامه) المسعودي قال حدثنا الحسن بن خالد قال: كتبت امرأه الى الرضا عليه السلام تشكو إليه دوام الدم بها فكتب إليها تأخذين انشاء ا كفا من كزبرة ومثله سماقا فانقعيه ليلة تحت النجوم اغليه بالنار في خزفة فاشربي منه قدر سكرجة يقطع عنك الدم إلا في اوان الحيض. (في ضعف البدن) محمد بن موسى السديفى قال حدثنا ابن محبوب وهارون بن أبي الجهم عن اسماعيل بن مسلم السكوني عن أبي عبد ا عن محمد بن على الباقر عليهم السلام ان رسول ا صلى ا عليه وآله قال شكا نوح عليه السلام الى ربه عز وجل ضعف بدنه فأوحى ا تعالى إليه اطبخ اللحم باللبن فكلها فانى جعلت القوة والبركه فيهما ابراهيم بن حزام الحريري قال حدثنا محمد بن أبي نصر عن تغلبه عن عبد الرحيم ابن عبد المجيد القصير عن جعفر بن محمد الصادق عليه السلام قال: من اصابه ضعف في قلبه أو بدنه فليأكل لحم الضأن باللبن فانه يخرج من اوصاله كل داء وغائله ويقوي جسمه ويشد لثته ويقول لا اله إلا ا وحده لا شريك له يحيي ويميت ويميت ويحيي وهو حي لا يموت يرددها عشر مرات قبل نومه يسبح بتسبيح فاطمه عليها السلام ويقرأ آية الكرسي وقل هو ا أحد. (في الزكام) سعيد بن منصور قال حدثنا زكريا بن يحيى المزني قال حدثنا إبراهيم بن أبي يحيى أبي عبد ا عليه السلام قال: شكوت إليه الزكام صنع من صنع ا جند من جنود ا بعثه ا الى علة في بدنك ليقلعها فإذا قلعها فعليك بوزن دانق