[136] خير وبعد الطعام خير وأخير، قال هو يؤذي قبل الطعام وينفع بعد الطعام وان والجبن اليابس يهضم الاترج. (السفرجل) الخضر بن محمد قال حدثنا على بن العباس الخرازي عن ابن فضال عن أبى بصير عن الصادق عليه السلام عن أبيه عن جده عن أمير المؤمنين قال اكل السفرجل يزيد في قوة الرجل ويذهب بضعفه. الاشعث بن عبد ا بن الاشعث من ولد محمد بن الاشعث بن قيس الكندي قال حدثنا ابراهيم بن المختار من ولد المختار بن أبى عبيدة قال حدثنا محمد بن سنان عن طلحة بن زيد قال: سألت أبا عبد ا عليه السلام عن الحجامة السبت قال يضعف قلت انما علتي من ضعفي وقلة قوتي قال فعليك باكل السفرجل الحلو مع حبه فانه يقوى الضعف ويطيب المعدة ويزكي المعدة وعنه انه قال ان في السفرجل خصلة ليست في سائر الفواكه قلت وما ذاك يابن رسول ا قال يشجع الجبان، هذا وا من علم الانبياء صلوات ا عليهم اجمعين (المرار) ابراهيم بن عبد الحميد الانصاري قال حدثنا محمد بن مروان قال حدثنا خالد ابن نجيح قال حدثنا عمرو بن شمرعن جابر بن يزيد الجعفي عن أبى جعفر عليه السلام قال شكى رجل الى أبى جعفر مرارا هاجت به حتى كاد أن تحن فقال له سكنه بالآجاص وعن الازرق بن سليمان قال سألت ابا عبد ا عليه السلام عن الآجاص فقال: نافع للمرار ويلين المفاصل فلا تكثر منه فيعقبك رياحا في مفاصلك، وعنه انه قال الآجاص على الريق يسكن المرار إلا انه يهيج الرياح. وعنهم عليهم السلام عليكم بالآجاص العتيق فان العتيق قد بقى نفعه وذهب ضرره _____