[345] أن يأكل بالليل شيئا لانه أهد ألنومه، وأطيب لنكهته. بيان: في النهاية الهدءة والهدوء: السكون عن الحركات. 17 - ومنه: عن أبيه عن سليمان عن أحمد بن الحسن وهو الختلى عن أبيه عن جميل بن دراج قال: سمعت أبا عبد ا عليه السلام يوما يقول: من ترك العشاء ليلة السبت و ليلة الاحد متواليتين ذهبت منه قوة لم ترجع إليه أربعين يوما (1). 18 - ومنه: عن أبي أيوب المديني عن ابن أبي عمير عمن ذكره عن أبي عبد ا عليه السلام قال: من ترك العشاء نقصت عنه قوة ولا تعود إليه (2) 19 - ومنه: عن أبيه عن سليمان بن جعفر الجعفري قال: كان أبو الحسن عليه السلام لا يدع العشاء ولو كعكة، وكان يقول: إنه قوة للجسم قال: ولا أعلمه إلا قال: وصالح للجماع (3). المكارم: عنه عليه السلام مثله (4). بيان: قيل: الكعك بالفتح الخبز المحترق، وقيل: هو الخبز اليابس، وقيل: هو الخبز الغليظ الذي يطبخ في التنور على حجارة محماة. 20 - المكارم عن الصادق عليه السلام: لا تدع العشاء ولو بثلاث لقم بملح، قال: ومن ترك العشاء ليلة مات عرق في جسده لا يحيى أبدا. وقال رسول ا صلى ا عليه وآله: من ترك العشاء ليلة السبت وليلة الاحد متواليتين ذهب منه مالا يرجع إليه أربعين يوما. وعن الصادق عليه السلام قال: لا ينبغي للشيخ الكبير أن ينام إلا وجوفه ممتلئ من الطعام، فانه أهدء لنومه وأطيب لنكهته (5). 21 - دعوات الراوندي: قال الصادق عليه السلام: إذا صليت الفجر فكل كسرة تطيب بها نكهتك، وتطفئ بها حرارتك، وتقوم بها أضراسك، وتشد بها لثتك، وتجلب بها رزقك، وتحسن بها خلقك.

_____ (1 - 3) المحاسن 423. (4 - 5) مكارم الاخلاق 223. _____