2699 - أنبأ يحيى بن درست قال أنبأ أبو إسماعيل قال حدثنا يحيى بن أبي كثير أن أبا سلمة حدثه أن عبد ا قال Y دخل علي رسول ا A حجرتي فقال ألم أخبر أنك تقوم الليل وتصوم النهار قلت بلى قال فلا تفعل نم وقم وصم وأفطر فإن لعينك عليك حقا وإن لجسدك عليك حقا وإن لزوجتك عليك حقا وإن لضيفك عليك حقا وإنه عسى أن يطول بك عمر وإنه حسبك أن تصوم من كل شهر ثلاثا فذلك صيام الدهر كله فالحسنة عشر قلت إني أجد قوة فشددت فشدد علي قال صم من كل جمعة ثلاثة أيام قلت إني أطيق أكثر من ذلك فشددت فشدد علي قال صم صوم نبي ا داود قلت وما كان صوم داود قال نصف الدهر