2399 - وأخبرنا يوسف بن موسى قال : أخبرنا جرير بن عبد الحميد عن مطرف بن طريف عن حبيب بن أبي ثابت عن أبي العباس عن عبد ا بن عمرو - Bهما - قال : قال رسول ا - A - Y (ألم أخبر أنك تقوم الليل وتصوم النهار ؟ قلت : بلى يا رسول ا وما أريد بذلك إلا خيرا فقال : لا تفعل فإنك إذا فعلت ذلك هجمت له العين ونفهت له النفس لا صام من صام الأبد ولكن أدلك على صوم الدهر ثلاثة أيام من كل شهر فذلك صوم الدهر قال : قلت : يا رسول ا فإني أطيق قال : فصم خمسا من الشهر قلت : يا رسول ا إني أطيق قال : فصم عشرا قلت : إني أطيق قال : فصم صوم داود كان يصوم يوما ويفطر يوما ولا يفر إذا لاقى)