2397 - أخبرنا يوسف بن موسى قال : أخبرنا عبد ا بن نمير قال : أخبرنا الحجاج بن أرطأة عن عطاء عن عبد ا بن عمرو - Bهما - قال Y قال لي النبي A : تصوم النهار وتقوم الليل ؟ قلت : نعم قال : فلا تفعل فإنك إذا فعلت ذلك هجمت العينان ونفهت النفس صم وافطر وقم ونم صم من الشهر ثلاثة فإن ذلك صوم الدهر إن لعينك حقا وإن لنفسك حقا وإن لأهلك حقا قلت : يا نبي ا إني أجد قوة قال : إن كنت لا بد فاعلا فصم صوم نبي ا يعني داود - عليه السلام - كان يصوم يوما ويفطر يوما ولا يفر إذا لاقى)