

الجامع الصحيح سنن الترمذي

770 - حدثنا هناد حدثنا وكيع عن مسعر و سفيان عن حبيب بن أبي ثابت عن أبي العباس عن عبد الله بن عمرو قال قال رسول الله ﷺ أفضل الصوم صوم أخي داود كان يصوم يوما ويفطر يوما ولا يفر إذا لاقى .

قال أبو عيسى هذا حديث حسن صحيح و أبو العباس هو الشاعر المكي الأعمى وإسمه السائب بن فروخ قال بعض أهل العلم أفضل الصيام أن تصوم يوما وتفطر يوما ويقال هذا هو أشد الصيام K صحيح