

## ملتقى الأبحر

@ 149 @ مطمئناًً ويكبر ويسجد مطمئناًً ثم يكبر للنهوض فيرجع وجهه ثم يديه ثم ركبتيه وينهض قائماًً من غير قعود ولا اعتماد بيديه على الأرض والثانية كالأولى إلا أنه لا يثنى ولا