

## مطالب أولي النهى في شرح غاية المنتهى

عليه ويجلس مفترشا على يسراه بأن يبسط رجله اليسرى ويجلس عليها وينصب يميناه أي يمنى رجله ويخرجها من تحته ويثني أصابعها نحو القبلة فيجعل بطون أصابعها على الأرض معتمدا عليها لقول أبي حميد ثم ثنى رجله اليسرى وقعد عليها ثم اعتدل حتى رجع كل عظم إلى موضعه قال الأثرم تفقدت أبا عبد الله فوجدته يفتح أصابع رجله اليمنى ويستقبل بها القبلة ويبسط يديه على فخذه مضمومتي الأصابع كجلوس التشهد ولفعل الخلف عن السلف ثم يقول رب اغفر لي وإن قال رب اغفر لنا أو اللهم رب اغفر لي فلا بأس قال في المبدع ولا يكره في الأصح لما ورد عن ابن عباس قال كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول بين السجدين اللهم اغفر لي وارحمني واهدني وارزقني وعافني رواه أبو داود ثم يسجد سجدة أخرى كأولى في الهيئة والتكبير والتسبيح ثم يرفع من السجدة الثانية مكبرا قائما على صدر قدميه معتمدا على ركبتيه بيديه نضا لحديث ابن عمر قال نهى النبي صلى الله عليه وسلم أن يعتمد الرجل على يديه إذا نهض في الصلاة رواه أبو داود ولأنه أشق فكان أفضل كالتجافي فإنه شق عليه الاعتماد على ركبتيه لكبر أو ضعف أو سمن ونحوه ف يعتمد بالأرض لما روى الأثرم عن علي قال من السنة في الصلاة المكتوبة إذا نهض ألا يعتمد بيديه على الأرض إلا أن يكون شيئا كبيرا لا يستطيع وكره إذن أي حين قيامه تقديم إحدى رجله ذكره في الغنية وكذا في رسالة أحمد ولا تسن جلسة الاستراحة وهي جلسة يسيرة صفتها كجلوس بين سجدين بعد السجدة الثانية من كل ركعة بعدها