

مجمع الأمثال

4253 - نِعْمَ الدَّواءُ الْأَزْمُ .

يعني الحمية يُقَالُ : أَرَمَ يَأْرِمُ أَرَمًا إِذَا عَصَّ .

سأل عمر B الحارث بن كلدة عن خير الأدوية فَقَالَ : نِعْمَ الدواء الْأَزْمُ وهو مثل

قولهم " ليس للبطنه خير من خمصة تتبعها "