كما يقال .

الملالة تفسخ المودة وتولد البغضة وتنقص اللذة 244 قال أرسطو طاليس .

ينبغي للرجل أن يعطي نفسه اربها ساعة من النهار ليكون ذلك عونا لها على سائر يومه 245 قال إبراهيم A وعلى نبينا يقول ا في صحف إبراهيم .

على العاقل أن يكون له ثلاث ساعات ساعة يناجي فيها ربه وساعة يؤدب فيها نفسه وساعة يخلي فيها بين نفسه وبين لذاتها فيما يحل ويجمل فإن هذه الساعة عون له على سائر الساعات