

## صيد الخاطر

48 - - فصل : إصلاح البدن سبب لإصلاح الدين .

رأيت نفسي كلما صفا فكرها أو اتعظت بدارج أو زادت قبور الصالحين تترك همتها في طلب العزلة و الإقبال على معاملة الله تعالى .

فقلت لها يوما و قد كلمتني في ذلك : حدثني ما مقصودك ؟ و ما نهاية مطلوبك ؟ .  
اتراك تريدني مني أن أسكن قفرا لا أنيس به فتفوتني صلاة الجماعة و يضع مني ما قد علمته لفقد من أعلمه ؟ .

و أن آكل الجشب الذي أتعوده فيقع نضوى طلحا في يومين ؟ .  
و أن ألبس الخشن الذي لا أطيقه فلا أدري من كرب محمولي من أنا ؟ و أن أتشغل عن طلب ذرية تتعبد بعدي بقاء القدرة على الطلب .

با الله ما نفعتني العلم الذي بذلت فيه عمري إن وافقتك و أنا أعرفك غلط ما وقع لك بالعلم .

اعلمي أن البدن مطية و المطية إذا لم يرفق بها لم تصل براكبها إلى المنزل و ليس مرادي بالرفق الإكثار من الشهوات و إنما أغنى أخذ البلغة الصالحة للبدن فحينئذ يصفو الفكر و يصح العقل و يقوى الذهن .

ألتري إلى تأثير المعوقات عن صفاء الذهن في قوله عليه الصلاة و السلام : [ لا يقضي القاضي بين اثنين و هو غضبان ] و قاس العلماء على ذلك الجوع و ما يجري مجراه من كونه حاقنا أو حاقبا .

و هل الطبع إلا ككلب يشغله الأكل ؟ فإذا رمى له ما يتشغل به طاب له الكل فأما الإنفراد و العزلة فعن الشر لا عن الخير .

و لو كان فيها لك وقع خير لنقل ذلك عن رسول الله صلى الله عليه و سلم و عن أصحابه بهم .  
هيهات لقد عرفت أن أقواما ما دام بهم التقلل و اليبس إلى تغير فكرهم و قوى الخلط السوداوي عليهم فاستوحشوا من الناس و منهم من اجتمعت له من المآكل الردية أخلاط مجة فبقي اليوم و اليومين و الثلاثة لا يأكل و هو يظن ذلك من أمداد اللطف و إذا به من سوء الهضم .

و فيهم من ترقى به الخلط إلى رؤية الأشباح فيظنها الملائكة .  
فا الله في العلم و الله في العقل فإن نور العقل لا ينبغي أن يتعرض لإطفائه و العلم لا يجوز الميل إلى التنقيصه .

فإذا حفظا حفظا و طائف الزمان و دفعا ما يؤدي و جلبا ما يصلح و صارت القوانين مستقيمة  
في المطعم و المشرب و المخالطة .  
فقلت لي النفس : فوظف لي و طيفة و احسبني مريضا قد كتبت له بشره .  
فقلت لها : قد دلتك على العلم و هو طبيب ملازم يصف كل لحظة لكل داء يعرض دواء يلائم .  
و في الجملة ينبغي لك ملازمة تقوى ا D في المنطق و النظر و جميع الجوارح و تحقق الحلال  
في المطعم و إيداعي كل لحظة ما يصلح لها من الخير و مناهية الزمان في الأفضل و مجانية ]  
ما يؤدي إلى [ ما يؤدي من نقص ربح أو وقوع خسران .  
و لا عملي عملا إلا بعد تقديم النية .  
تأهبي لمزعج الموت فكان قدوما عندك من مجيئه في أي و قت يكون .  
و لا تتعرض لمصالح البدن بل وفريها عليه و ناوليه إياها على قانون الصواب لا على مقتضى  
الهوى فإن إصلاح البدن سبب لإصلاح الدين .  
و دعي الرعونة التي يدل عليها الجهل لا العلم من قول النفس فلان يأكل الخل و البلق وفلان  
لا ينام الليل فاحملي ما تطيقين و ما قد علمت قوة البدن عليه .  
] فإن البهيمة إذا أقبلت إلى نهر أو ساقية فضربت لتقفز لم تفعل حتى تزن نفسها .  
فإن علمت فيها قوة الطفر طفرت و إن علمت أنها لا تطيق لم تفعل ] و لو قتلت .  
و ليس كل الأبدان تتساوى في افضاقة و لقد حمل اقوام من المجاهدات في بداياتهم أشياء  
أوجبت أمراضا قطعهم عن خير و تسخطت قلوبهم بوقوعها فعليك بالعلم فإنه شفاء من بالعلم  
فإنه شفاء من كل داء و ا الموفق