3 - وعن عائشة قالت : (كان النبي صلى ا عليه وآله وسلم يصوم من الشهر السبت والأحد والاثنين ومن الشهر الآخر الثلاثاء والأربعاء والخميس) .

- رواه الترمذي وقال حديث حسن