3 - وعن رجل من باهلة قال : (أتيت النبي صلى ا عليه وآله وسلم فقلت : يا رسول ا أنا الرجل الذي أتيتك عام الأول فقال : فما لي أرى جسمك ناحلا قال : يا رسول ا ما أكلت طعاما بالنهار ما أكلته إلا بالليل قال : من أمرك أن تعذب نفسك قلت : يا رسول ا إني أقوى قال : صم شهر الصبر ويوما بعده قلت : إني أقوى قال : صم شهر الصبر ويومين بعده قلت : إني أقوى قال : صم شهر الصبر وثلاثة أيام بعده وصم أشهر الحرم) .

- رواه أحمد وأبو داود وابن ماجه وهذا لفظه