3 - وعن عبد الله بن بريدة عن أبيه قال : (سمعت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يقول : في الإنسان ستون وثلاثمائة مفصل فعليه أن يتصدق عن كل مفصل منها صدقة قالوا : فمن الذي يطيق ذلك يا رسول الله قال : النخاعة في المسجد يدفنها أو الشيء ينحيه عن الطريق فإن لم يقدر فركعتا الضحى تجزئ عنك) .

- رواه أحمد وأبو داود