123 - أحب الصيام إلى ا صيام داود : كان يصوم يوما ويفطر يوما وأحب الصلاة إلى ا تعالى صلاة داود : كان ينام نصف الليل ويقوم ثلثه وينام سدسه .

رواه الشيخان وأحمد وأبو داود والنسائي وابن ماجه عن ابن عمر وسببه أن عمرو ( 1 ) بن العاص Bه كان يسرد الصيام والقيام فقال له النبي صلى ا عليه وسلّم إن لجسدك عليك حقا الحديث ثم ذكره .

وبضدها فالموت خير والسعيد أتاه رشده .

( 1 ) المحفوظ والمذكور أن عبد ا بن عمرو