8749 - عن عامر بن سعد بن أبي وقاص قال : مر رسول ا صلى ا عليه وسلّم بأناس يتجاذون مهراسا (يتجاذون مهراسا : أي يحملون حجرا عظيما يمتحنون فيه قوتهم برفعه من على الأرض انتهى . بالمعنى من النهاية . ح) فقال : أتحسبون الشدة في حمل الحجارة إنما الشدة في أن يمتلئ أحدكم غيظا ثم يغلبه .

ابن النجار