

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

5412 - لا تشددوا على أنفسكم فإنما هلك من كان قبلكم بتشديدهم على أنفسهم وستجدون بقاياهم في الصوامع والديارات .
ابن قانع (طب هب) عن سهل بن أبي أمامة بن سهل بن حنيف عن أبيه عن جده