5324 - يا عبد الله ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل ؟ فلا تفعل فإنك إذا فعلت ذلك هجمت (هجمت : أي غارت) عينيك ونفهت (نفهت : أي أعيت وكلت . انتهى . قاموس . ح) نفسك فصم وأفطر وقم ونم فإن لجسدك عليك حقا وإن لعينك عليك حقا وإن لزوجك عليك حقا وإن لزورك عليك حقا وإن بحسبك أن تصوم من كل شهر ثلاثة أيام فإن لك بكل حسنة عشرة أمثالها فإن ذلك صيام الدهر كله قال : فإني أجد قوة قال : فصم صيام نبي الله داود ولا تزد عليه نصف الدهر .

(حم ق ن) عن ابن عمرو