45494 - ليس الجهاد أن يضرب الرجل بسيفه في سبيل ا إنما الجهاد من عال والديه وعال ولده فهو في جهاد ومن عال نفسه فكفاها عن الناس فهو في جهاد .

(ابن عساكر - عن أنس)