41968 - عن عبد الله بن عمرو عن النبي صلى الله عليه وسلّم قال : خصلتان - أو قال : خلتان - لا يحافظ عليهما رجل مسلم إلا دخل الجنة وهما يسيران ومن فعل بهما قليل يسبح الله عشرا ويحمده عشرا ويكبره عشرا في دبر كل صلاة فذلك مائة وخمسون باللسان وألف وخمسمائة في الميزان ويسبح ثلاثا وثلاثين ويحمد ثلاثا وثلاثين ويكبر أربعا وثلاثين - إذا أخذ مضجعه فذلك مائة باللسان وألف في الميزان - وفي لفظ : فذلك خمسون ومائتا حسنة فإذا أضعفت كانت ألفين وخمسمائة فأيكم يعمل في يومه وليلته ألفين وخمسمائة سيئة قالوا : يا رسول الله كيف هما يسير ومن يعمل بهما قليل ؟ قال : يأتي الشيطان أحدكم إذا فرغ من صلاته فيذكره حاجة كذا وكذا فيقوم ثم لا يقولها فإذا اضطجع يأتيه الشيطان فينومه قبل أن يقولها . فقد رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلّم يعقدهن في يده .

(عب ش حم د ت (أخرجه الترمذي كتاب الصلاة باب ما جاء في التسبيح في أدبار الصلاة رقم 410 . ص) وقال : حسن صحيح هـ وابن جرير حب وابن السني في عمل يوم وليلة وابن شاهين في الترغيب هب)