40870 - ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه .

(حم ت (أخرجه الترمذي كتاب الزهد رقم 2381 وقال حسن صحيح . ص) هـ ك - عن المقدام بن معد يكرب)