

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

40820 - إنه لا وعاء إذا ملئ شر من بطن فإن كنتم لابد فاعلين فاجعلوه ثلثا للطعام
وثلثا للشراب وثلثا للريح والنفس .
[طب عن عبد الرحمن بن مرقع]