3436 - من أصابه هم أو حزن فليقل : اللهم إني عبدك ابن عبدك ابن أمتك في قبضتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته أحدا من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن ربيع قلبي ونور بصري وجلاء حزني وذهاب غمي فما قالها عبد قط إلا أبدله ا بحزنه فرحا قالوا يا رسول ا ألا نتعلمهن قال بلى فتعلموهن .

(ع وابن السني حب عن ابن مسعود)