28374 - ضع يدك على الذي تألم من جسدك وقل بسم الله ثلاثا وقل سبع مرات : أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر .

(حم م (أخرجه مسلم كتاب السلام باب استحباب وضع يده رقم (2202) . ص) هـ) عن عثمان بن أبي العاص الثقفي