24626 - عن أبي نوفل بن أبي عقرب عن أبيه قال : سألت النبي صلى ا عليه وسلّم عن الصوم فقال : صم يوما من الشهر قلت : يا رسول ا إني أقوى فقال النبي صلى ا عليه وسلّم : إني أقوى إني أقوى صم يومين من الشهر قلت يا رسول ا زدني فقال النبي صلى ا عليه وسلّم : زدني زدني صم ثلاثة أيام من كل شهر .

(ابن جرير)