24565 - عن أبي قتادة قال : سأل رجل رسول ا صلى ا عليه وسلّم فقال : كيف نصوم ؟ فغضب حتى رأى الغضب في وجهه وردد قوله كيف نصوم فلما سكت عنه الغضب أقبل عليه عمر فقال : رضينا با ربا وبالإسلام دينا وبمحمد نبيا وببيعتنا بيعة فسئل رسول ا صلى ا عليه وسلّم عن رجل صام الدهر فقال : لا صام ولا أفطر أو ما صام وما أفطر فسئل عن صيام يومين وإفطار يوم فقال : من يطيق ذلك ؟ فسئل عن صيام يوم وإفطار يومين فقال : وددنا أن ا تعالى قوانا على ذلك فسئل عن صيام يوم وإفطار يوم فقال : ذاك صيام أخي داود فسئل عن صيام يوم الأثنين ؟ فقال : ذاك يوم بعثت فيه وولدت فيه وقال : صوم ثلاثة أيام من كل شهر ورمضان إلى رمضان صوم الدهر وسئل عن صوم يوم عرفة فقال : يكفر السنة الماضية والباقية وسئل عن صوم يوم عاشوراء فقال : يكفر السنة الماضية .

(ابن زنجويه وابن جرير) (الحديث بطوله في صحيح مسلم كتاب الصيام باب استحباب ثلاثة أيام من كل شهر رقم (197) ومر برقم [24414] ص)