

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

19753 - إذا قمت إلى الصلاة فركعت فضع يديك على ركبتيك وفرج بين أصابعك ثم ارفع رأسك حتى يرجع كل عضو إلى مفصله وإذا سجدت فأمكن جبينك من الأرض ولا تنقر .
(هب عن ابن عمر)