19631 - إذا توجهت إلى القبلة فكبر ثم اقرأ بما شاء ا أن تقرأ فإذا ركعت فاجعل راحتيك على ركبتيك وامدد ظهرك وتمكن لركوعك فإذا رفعت فأقم صلبك فإذا سجدت فمكن لسجودك فإذا رفعت فاجلس على فخذك اليسرى وافعل ذلك في كل ركعة وسجدة .

(طب عن رفاعة بن رافع)