10800 - من صام يوما في سبيل الله فريضة باعد الله تعالى عنه جهنم كما بين السموات والأرضين السبع ومن صام يوما تطوعا باعد الله عنه جهنم مسيرة ما بين السماء .

(طب عن عتبة بن عبد السلمي)