

طب الأئمة

[136] خير وبعد الطعام خير وأخير، قال هو يؤدي قبل الطعام وينفع بعد الطعام وان والجبن اليابس يهضم الاترج. (السفرجل) الخضر بن محمد قال حدثنا علي بن العباس الخرازي عن ابن فضال عن أبي بصير عن الصادق عليه السلام عن أبيه عن جده عن أمير المؤمنين قال اكل السفرجل يزيد في قوة الرجل ويذهب بضعفه. الاشعث بن عبد الله بن الاشعث من ولد محمد بن الاشعث بن قيس الكندي قال حدثنا ابراهيم بن المختار من ولد المختار بن أبي عبيدة قال حدثنا محمد بن سنان عن طلحة بن زيد قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الحجامه السبت قال يضعف قلت انما علتي من ضعفي وقلة قوتي قال فعليك باكل السفرجل الحلو مع حبه فانه يقوى الضعف ويطيب المعدة ويزكي المعدة وعنه انه قال ان في السفرجل خصلة ليست في سائر الفواكه قلت وما ذاك يا بن رسول الله قال يشجع الجبان، هذا والله من علم الانبياء صلوات الله عليهم اجمعين (المرار) ابراهيم بن عبد الحميد الانصاري قال حدثنا محمد بن مروان قال حدثنا خالد ابن نجيح قال حدثنا عمرو بن شمر عن جابر بن يزيد الجعفي عن أبي جعفر عليه السلام قال شكى رجل الى أبي جعفر مرارا هاجت به حتى كاد أن تحن فقال له سكنه بالآجاص وعن الازرق بن سليمان قال سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الآجاص فقال: نافع للمرار ويلين المفاصل فلا تكثر منه فيعقبك رياحا في مفاصلك، وعنه انه قال الآجاص على الريق يسكن المرار إلا انه يهيج الرياح. وعنهم عليهم السلام عليكم بالآجاص العتيق فان العتيق قد بقى نفعه وذهب ضرره