[90] والدهن يلين البشرة، ويزيد في الدماغ، ويسهل مجاري الماء، ويذهب القشف، (1) ويسفر اللون وغسل الرأس يذهب بالدرن وينفي القذا (2) والمضمضة والاستنشاق سنة وطهور للفم والانف والسعوط مصحة للرأس، وتنقية للبدن و سائر أوجاع الرأس والنورة نشرة وطهور للجسد (3) استجادة الحذاء وقاية للبدن وعون على الطهور والصلاة تقليم الاظفار يمنع الداء الاعظم، ويدر الرزق ويورده نتف الا بط ينفي الرائحة المنكرة، وهو طهور وسنة مما أمر به الطيب (عليه السلام) غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في الرزق وإماطة للغمر (4) عن الثياب، ويجلو البصر. (5) قيام الليل مصحة لبدن، ومرضاة للرب عزوجل، وتعرض للرحمة وتمسك بأخلاق النبيين أكل التفاح نضوح للمعدة مضغ اللبان يشد الاضراس، وينفي البلغم، ويذهب بريح الفم الجلوس في المسجد بعد طلوح الفجر إلى طلوع الشمس أسرع في طلب الرزق من الضرب في الارض أكل السفرجل قوة للقلب الضعيف، ويطيب المعدة، ويذكي الفؤاد، ويشجع الجبان، ويحسن الولد. أحد وعشرون زبيبة حمراء في كل يوم على الريق تدفع جميع الا مراض إلا مرض الموت يستحب للمسلم أن يأتي أهله أول ليلة من شهر رمضان، يقول ا تبارك وتعالى: (احل لكم ليلة الصيام الرفث إلى نسائكم) والرفث ؟ المجامعة. لا تختموا بغير الفضة فإن رسول ا (صلى ا عليه وآله) قال: ما طهرت يدفيها خاتم حديد

---

(1) القشف: قذارة الجلد. (2) في التحف: غسل الرأس بالخطمى يذهب بالدرن والاقذار (3) في نسخة: وطهور للبدن في التحف: النورة مشدة للبدن، وظهور للجسد (4) غمر الثوب: علق بها وسم اللحم (5) في التحف هنا زيادة وهى هذه: غسل الاعياد طهور لمن طلب الحوائج بين يدى ا عزوجل و اتباع السنة
