[176] ابن زيد، قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام عن الحجامة يوم السبت قال: يضعف، قلت: إنما علتي من ضعفي وقلة قوتي، قال: فعليك بأكل السفرجل الحلو مع حبه، فانه يقوى الضعف، ويطيب المعدة، ويذكي المعدة. وعنه عليه السلام أنه قال: " إن في السفرجل خصلة ليست في ساير الفواكه، قلت: وماذاك يابن رسول الله ؟ قال: يشجع الجبان، هذا والله من علم الانبياء عليهم السلام (1). 37 - المكارم: قال النبي صلى الله عليه وآله: كلوا السفرجل، فانه يجلو عن الفؤاد. وعنه عليه السلام قال: كلوا السفرجل وتهادوا بينكم فانه يجلو البصر، وينبت المودة في القلب، وأطعموا حبالاكم فانه يحسن أولادكم وفي رواية يحسن أخلاق أولادكم. وعن أمير المؤمنين عليه السلام قال: السفرجل قوة القلب، وحياة الفؤاد، ويشجع الجبان. وقال عليه السلام: رائحة السفرجل رائحة الانبياء (2). وعن أنس قال النبي صلى الله عليه وآله: كلوا السفرجل على الريق. وعن الرضا عليه السلام قال: عليكم بالسفرجل، فانه يزيد في العقل. وعن الصادق عليه السلام قال: من أكل السفرجل على الريق، طاب ماؤه، وحسن وجهه. ومن كتاب الجامع لابي جعفر الاشعري عنه عليه السلام قال: ما بعث الله نبيا قط إلا وفي يديه سفرجلة أو بيده سفرجلة. وقال أيضا: رائحة الانبياء رائحة السفرجل ورايحة حور العين الآس، و رايحة الملائكة الورد، وما بعث الله نبيا إلا وجد منه ريح السفرجل. وعن الباقر عليه السلام قال: السفرجل يذهب بهم الحزين.

_____ (1) طب الائمة: 136. (2) مكارم الاخلاق: 196.

_____