[321] وصب على هامتك دهن البنفسج بماء الورد شئ (1) من الكافور، واشرب من ذلك الشراب الذي وصفته لك بعد طعامك، وإياك وكثرة الحركة والغضب ومجامعة النساء ليومك. واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض والسمك في المعدة في وقت واحد فإنهما متى اجتمعا في جوف الانسان ولد على النقرس والقولنج والبواسير ووجع الاضراس. واللبن والنبيذ الذي يشربه أهله إذا اجتمعا ولد النقرس والبرص، و مداومة أكل البيض يعرض منه الكلف في الوجه، وأكل المملوحة واللحمان المملوحة وأكل السمك المملوح بعد الفصد والحجامة يعرض (2) منه البهق والجرب، وأكل كلية الغنم وأجواف الغنم يغير (3) المثانة. ودخول الحمام على البطنة يولد القولنج، والاغتسال بالماء البارد بعد أكل السمك يورث الفالج، وأكل الاترج بالليل يقلب العين ويوجب الحول. وإتيان المرأة الحائض يورث الجذام في الولد، والجماع من غير إهراق الماء على أثره يوجب الحصاة. والجماع بعد الجماع من غير فصل بينهما بغسل يورث للولد الجنون. وكثرة أكل البيض وإدمانه يولد الطحال ورياحا في رأس المعدة. والامتلاء من البيض المسلوق يورث الربو (4) والانبهار، وأكل اللحم النيء (5) يولد الدود في البطن. وأكل التين يقمل منه الجسد إذا أدمن عليه، وشرب الماء البارد عقيب الشئ

---

(1) في المصدر: وشيئا. (2) فيه: قد يعرض. (3) فيه: يعكر. (4) الربو - بالفتح: انتفاخ الجوف، وعلة تحدث في الرئة فتصير النفس صعبا والانبهار انقطاع النفس. (5) أي غير المطبوخ.