[284] صباحا والرمانتان ثمانون، والثلاث مائة وعشرون، فلا وسوسة ولا (1) معصية. ودخان عوده ينفي الهوام. والتفاح ينفع من السم والسحر، وسويقه ينفع من السم واللمم والبلغم، وأكله يقطع الرعاف، وخصوصا سويقه. والسفرجل يذكي ويشجع ويصفي اللون ويحسن الولد ويذهب الغم وينطق أكله بالحكمة وما بعث الله نبيا إلا ومعه رائحة السفرجل. والكمثرى يجلو القلب ويدبغ المعدة وخصوصا على الشبع. والاجاص يطفئ الحرارة ويسكن الصفراء، ويابسه يسكن الدم ويسل الداء. ويؤكل الاترج بعد الطعام، وكان رسول الله يعجبه النظر إلى الاترج الاخضر. والغبيراء تدبغ المعدة وأمان من البواسير، ونقوي الساقين، وكان رسول الله صلى الله عليه وآله يأكل الرطب بالبطيخ. ثم قال - رحمه الله -: درس في البقول وغيرها. يستحب أن يؤتى بالبقل الاخضر على المائدة تأسيا بأمير المؤمنين عليه السلام. وسبع ورقات من الهندباء أمان من القولنج ليلته، وعلى كل ورقة قطرة من الجنة، فليؤكل ولا ينفض، وهو يزيد في الباه ويحسن الولد، وفيه شفاء من ألف داء. والباذروج (2) يفتح السدد، ويشهي الطعام، ويذهب بالسل، ويهضم الطعام، وكان يعجب أمير المؤمنين عليه السلام. والكراث ينفع من الطحال، فيؤكل ثلاثة أيام، ويطيب النكهة، ويطرد الرياح، ويقطع البواسير، وهو أمان من الجذام، وكان أمير المؤمنين عليه السلام يأكله بالملح. وعن النبي صلى الله عليه وآله: عليكم بالكرفس، فإنه طعام إلياس واليسع ويوشع. وروي أنه يورث الحفظ، ويذكي القلب، وينفي الجنون والجذام والبرص. ولا

---

(1) فلا (خ). (2) الباد روج (خ).