[205] على شبعك، وإن أردت أن ينقص من لحمك فادخله على الريق (1). 9 - ومنه: عن سالم بن إبراهيم، عن الديلمي، عن داود الرقي، قال: شكى رجل إلى موسى بن جعفر عليهما السلام الرطوبة، فأمره أن يأكل التمر البرني على الريق ولا يشرب الماء، ففعل ذلك فذهبت عنه الرطوبة وأفرط عليه اليبس، فشكى ذلك إليه، فأمره أن يأكل التمر البرني ويشرب الماء، ففعل فاعتدل (2). 10 - ومنه: عن محمد بن السراج، عن فضالة بن إسماعيل، عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام عن أبيه عن علي بن أبيطالب عليهم السلام قال: ثلاث يذهبن بالبلغم: قراءة القرآن، واللبان، والعسل. (3) 11 - وعن أبي جعفر الباقر عليه السلام قال: كثرة التمشط يذهب بالبلغم، وتسريح الرأس يقطع الرطوبة، ويذهب بأصله (4).

_____ (1 - 4) الطبع: 66.