[ 172 ] عن محمد بن ابي بصير، عن محمد بن اسحاق، عن عمار النوفلي، عن ابي عبد ا (ع) يرفعه الى امير المؤمنين (ع) قال: قراءة القرآن والسواك واللبان منقاة للبلغم. (2806) 2 - قال: و يروى عن الصادق (ع) انه قال: من دخل الحمام على الريق (1) انقى البلغم فان دخلته بعد الاكل انقى المرة وان اردت أن تزيد في لحمك فادخل الحمام على شبعك و ان اردت ان تنقص من لحمك فادخله على الريق. (2807) 3 - و عن محمد بن السراج، عن فضالة بن اسماعيل، عن ابي عبد ا، _____ الوسائل، 2 / 14، كتاب الطهارة، الباب 1، باب تأكد استحبابه...، الحديث 39 (1338) البحار، 62 / 204، الباب 72، باب ما يدفع البلغم والرطوبات واليبوسة والفالج، الحديث 7. في طب الائمة (ع): حريز بن أيوب... قال: قراءة القرآن. في الوسائل: حريز بن ايوب، عن محمد بن ابى نصر، عن محمد بن اسحاق بن عمار، عن أبى عبد ا. ورواية محمد بن اسحاق عن الصادق لعله بعيد، فلعل الصحيح: محمد بن اسحاق، عن النوفلي، عن ابى عبد ا (ع). وفى الحجرية: حريز بن ايوب، عن محمد بن ابى نصر، عن محمد بن اسحاق. 2 - طب الائمة (ع)، 66، في البلغم وعلاجه. الوسائل، 2 / 53، كتاب الطهارة، الباب 17، باب كراهة دخول الحمام على الريق، الحديث 5 (1456). البحار، 62 / 254، الباب 72، باب ما يدفع البلغم والرطوبات واليبوسة والفالج، الحديث 8. البحار، 76 / 76، الباب 3، باب آداب الحمام وفضله، الحديث 20. في طب الائمة (ع) والوسائل: وان دخلته... ذيل الرواية في الوسائل: فادخل الحمام على الريق. في البحار: 62 / 204:... وان دخلته... أن يزيد... ان ينقص... في البحار، 76 / 76:... وان دخلته... على شبعتك... ان ينقص لحمك... (1) الريق والشبع كلاهما مكروهان عند دخول الحمام، سمع منه (م). 3 - طب الائمة (ع)، 66، في الرطوبة. وفي عيون اخبار الرضا (ع)، 2 / 38، الحديث 111. الوسائل، 25 / 25، كتاب الاطعمة والاشربة، الباب 10، من ابواب الاطعمة المباحة، الحديث 17 (31051). _____