3877 - أخبرنا أبو عبد الله الحافظ أخبرني أبو محمد أحمد بن عبد الله المزني أخبرني علي بن محمد بن عيسى نا أبو اليمان أخبرني شعيب عن الزهري أخبرني سعيد بن المسيب و أبو سلمة بن عبد الرحمن أن عبد الله بن عمرو بن العاص قال Y أخبر رسول الله صلى الله عليه و سلم أني أقول لأصومن النهار و لأقومن الليل ما عشت .

فقلت له قد قلت بأبي و أمي قال فإنك لا تستطيع ذلك فصم و أفطر و صل و نم و صم من الشهر ثلاثة أيام فإن الحسنة بعشر أمثالها و ذلك مثل صيام الدهر قال : فقلت إني أطيق أفضل من ذلك قال فصم يوما و أفطر يوما و ذلك صيام داود و هو أعدل الصيام قال فقلت إني أطيق أفضل من ذلك قال : .

فقال رسول الله صلى الله عليه و سلم : لا أفضل من ذلك .

رواه البخاري في الصحيح عن أبي اليمان