2570 - أخبرنا أبو عمرو الأديب أنا أبو بكر الإسماعيلي ثنا عبد ا بن محمد بن سيار الفرهاداني ثنا قتيبة ثنا مفضل بن فضالة عن عقيل عن ابن شهاب عن عروة عن عائشة Bه Y أن النبي صلى ا عليه و سلم كان إذا آوى إلى فراشه كل ليلة جمع يديه ثم نفث فيهما فقرأ فيهما { قل هو ا } و { قل أعوذ برب الفلق } و { قل أعوذ برب الناس } ثم مسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه و وجهه و ما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات رواه البخاري في الصحيح عن قتيبة بن سعيد