2167 - و قد أخبرنا أبو عبد ا الحافظ أنا أبو بكر بن عبد ا أنا الحسن بن سفيان ثنا محمد بن بشار ثنا محمد ثنا شعبة عن المغيرة قال : سمعت مجاهدا عن عبد ا بن عمرو Y عن النبي صلى ا عليه و سلم قال : .

صم من الشهر ثلاثة أيام قال إني أطيق أفضل من ذلك : فما زال حتى قال صم يوما و أفطر يوما قال اقرأ القرآن في شهر قال : إني أطيق أفضل من ذلك قال فما زال حتى قال إقرأه في ثلاث .

رواه البخاري عن محمد بن بشار