ويقال للممتلىء حزنا وغما كظيم ومكظوم كما قال تعالى اذ نادى وهو مكظوم .

وقوله D والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا أنفسهم ذكروا ا فاستغفروا لذنوبهم .

روي عن علي ابن ابي طالب Bه انه قال كنت اذا سمعت من رسول ا حديثا نفعني ا منه بما شاء ان ينفعني فأذا حدثني رجل من أصحابه أستحلفته فاذا حلف لي صدقته وحدثني ابو بكر Bه وصدق ابو بكر .

قال سمعت رسول ا يقول ما من رجل يذنب ذنبا وينام ثم يقوم فيتطهر فيحسن الطهور ثم يستغفر ا الا غفر له ثم تلا الاية والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا أنفسهم ذكروا ا فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب الا ا ولم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون