6226 - أخبرنا أبو يعلى حدثنا القواريري حدثنا عبد الرحمن بن مهدي حدثنا شعبة حدثنا حبيب بن أبي ثابت قال : سمعت أبا العباس يحدث عن عبد ا بن عمرو قال Y قال لي رسول ا A : (ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل ؟ إذا فعلت ذلك هجمت لك العين ونقهت لك النفس لا صام من صام الأبد صوم ثلاثة أيام من كل شهر صوم الدهر إن داود كان يصوم يوما ويفطر يوما ولا يفر إذا لاقى) K إسناده صحيح على شرط الشيخين