5534 - أخبرنا عبد ا بن قحطبة قال : حدثنا أحمد بن أبان القرشي قال : حدثنا أنس بن عياض قال : حدثنا عبيد ا بن عمر عن سعيد المقبري عن أبيه عن أبي هريرة أن رسول ا A قال Y (إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليأخذ داخله إزاره فلينفض بها فراشه ويسمي ا فإنه لا يدري ما خلفه عليه بعده على فراشه وإذا أراد أن يضطجع فليضطجع على شقه الأيمن وليقل : سبحانك ربي بك وضعت جنبي وبك أرفعه إن أمسكت نفسي فاغفر لها وإن أرسلتها فاحفظها بما حفظت به عبادك الصالحين) K حديث صحيح