

صحيح مسلم

193 - (1159) وحدثني زهير بن حرب ومحمد بن حاتم جميعا عن ابن مهدي قال زهير حدثنا عبدالرحمن بن مهدي حدثنا سليم بن حيان حدثنا سعيد بن ميناء قال قال عبداً بن عمرو قال لي رسول الله ﷺ .

حظا عليك لجسدك فإن تفعل فلا الليل وتقوم النهار تصوم أنك بلغني عمرو بن عبداً بن عمرو يا رسول الله ولعينك عليك حظا وإن لزوجك عليك حظا صم وأفطر صم من كل شهر ثلاثة أيام فذلك صوم الدهر قلت يا رسول الله ﷺ إن بي قوة قال فصم صوم داود (عليه السلام) صوم يوما وأفطر يوما فكان يقول يا ليتني أخذت بالرخصة .

[ش (فإن لجسدك عليك حظا) أي نصيبا]