3385 ـ وعنه (عليه السلام): «... وخادع نفسك في العبادة، وارفق بها، ولا تقهرها، وخذ عفوها ونشاطها، إلاّ َ ما كان مكتوباً عليك من الفريضة، فإنّ َه لابد من قضائها وتعاهدها عند محلها...»[1895]. 3386 ـ عبدالأعلى، قال: سألت أبا عبدا (عليه السلام) عن نافلة النهار، قال: «ستّ عشرة ركعة متى ما نشطت، إنّ َ علي بن الحسين (عليهما السلام) كانت له ساعات من النهار يصلّي فيها، فإذا شغله ضيعة أو سلطان، قضاها، إنّ َما النافلة مثل الهديّة متى ما أ ُتي بها قبلت»[1896]. 3387 ـ سلام بن المستنير، عن أبي جعفر (عليه السلام) قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم): «ألا إنّ َ لكلّ ِ عبادة شرّ َة[1897]، ثمّ َ تصير إلى فترة، فمن صارت شرّ َة عبادته إلى سنّتي، فقد اهتدى، ومن خالف سنّ َتي، فقد ضلّ َ وكان عمله في تباب[1898]. أما إنّ َي أ ُصلّي، وأنام، وأصوم، وأفطر، وأضحك، وأبكي، فمن رغب عن منهاجي وسنّ َتي، فليس منّ ِي...»[1899]