2531 ـ سفيان بن عبدا الثقفي قال: قلت: يا رسول ا، حدّثني بأمر أعتصم به. قال: قل: «ربّي ا ثمّ استقم». قلت: يا رسول ا، ما أكثر ما تخاف عليّ؟ فأخذ بلسان نفسه ثمّ قال: «هذا»[855]. 2532 ـ عقبة بن عامر قال: قلت: يا رسول ا، ما النجاة؟ قال: «أمسك عليك لسانك، وليسعك بيتك، وابك على خطيئتك»[856]. 2533 ـ ابن عبّاس رضي ا عنهما قال: كان فلانٌ رديف[857] رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) يوم عرفة، قال: فجعل الفتى يلاحظ النساء، وينظر إليهنّ. قال: وجعل رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) يصرف وجهه بيده مراراً، قال: وجعل الفتى يلاحظ إليهن. قال: فقال له رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم): «ابن أخي، إنّ هذا يومٌ من ملك فيه سمعه وبصره ولسانه غفر له»[858]. 2534 ـ أُمّ حبيبة رضي ا عنها زوج النبيّ (صلى ا عليه وآله وسلم) قال: «كلّ كلام ابن آدم عليه لا له إلاّ أمرٌ بمعروف، أو نهي عن منكر، أو ذكر ا»[859]. 2535 ـ ابن عمر رضي ا عنهما قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم): «لا تكثروا الكلام بغير ذكر ا، فإنّ كثرة الكلام بغير ذكر ا قسوةٌ للقلب، وإنّ أبعد الناس من ا القلب القاسي»[860]. 2536 ـ أبو هريرة: قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم): «من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه»[861].