اغتنام العُمر والفُرَص عن طريق أهل السنّة: 576 ـ ابن عبّاس: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) لرجل ـ وهو يعظه ـ: «اغتنم خمساً قبل خمس: حياتك قبل موتك، وصحتك قبل سقمك، وفراغك قبل شغلك، وشبابك قبل هرمك، وغناك قبل فقرك»[647]. 577 ـ ابن عبّاس: عنه (صلى ا عليه وآله وسلم) أنّه قال: «لا تزول قدما عبد يوم القيامة، حتّى يسأل عن أربع: عن عمره فيما أفناه، وعن جسده فيما أبلاه، وعن ماله ممّا اكتسبه وفيما أنفقه، وعن حُبّنا أهل البيت»[648]. 578 ـ وعنه (صلى ا عليه وآله وسلم) قال: «إذا كان يوم القيامة نودي أين أبناء الستّين؟ وهو العمر الذي قال ا تعالى: (أَوَ لَمْ نُعَمِّرْكُم مّا يَتَذَكَّرُ فِيهِ مَن تَذَكَّرَ) »[649]. 579 ـ عليّ كرّم ا وجهه عنه (صلى ا عليه وآله وسلم) أنّه قال: «إذا أتى على العبد أربعون سنة يجب عليه أن يخاف ا، ويحذره»[650]. 580 ـ مصعب بن سعد، عن أبيه، قال الأعمش: ولا أعلمه إلاّ عن رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم)