[143] قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: أشبه تموركم بالطعام الصرفان. (31462) 4 - وعن بعض أصحابنا، عن عبد الله بن سنان قال: قال أبو عبد الله عليه السلام: نعم التمر الصرفان لا داء ولا غائلة. وعن سعدان، عن يحيى بن حبيب عن رجل، عن أبي عبد الله عليه السلام مثله (1). أقول: ويأتي ما يدل على ذلك (2). 76 - باب أكل الرطب وشرب الماء بعده.

(31463) 1 - محمد بن يعقوب، عن أبي علي الاشعري، عن محمد بن عبد الجبار، عن ابن فضال، عن ثعلبة بن ميمون (1)، عن عمار الساباطي قال: كنت مع أبي عبد الله عليه السلام فأتي برطب فجعل يأكل منه ويشرب الماء ويناولني الاناء، فأكره أن أرده فأشرب حتى فعل ذلك مرات قال: فقلت له: إني كنت صاحب بلغم فشكوت إلى أهرن طبيب الحجاج إلى أن قال: فأمرني أن آكل من الهيرون سبع تمرات حين اريد أن أنام ولا أشرب (2) الماء ففعلت، فكنت اريد أن أبصق فلا أقدر على ذلك، فشكوت ذلك إليه فقال: اشرب الماء قليلا وأمسك حتى

_____ 4 - المحاسن: 537 / 812. (1) المحاسن: 537 / ذيل 812. (2) يأتي في الباب 77 من هذه الابواب. الباب 76 وفيه حديث واحد 1 - الكافي 6: 348 / 18. (1) في المحاسن زيادة: عن أبي الحسن. (2) في المصدر: كل... حين تريد أن تنام ولا تشرب. (*) _____